

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 17.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность<br>ь |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>    |                                         |       |       |          |                   |
| 20                       | Сыр (порциями)                          | 5,26  | 5,32  |          | 70                |
| 220                      | Плов из филе птицы 220У                 | 18,59 | 25,85 | 45,58    | 488,56            |
| 200                      | Чай с сахаром                           | 0,1   |       | 9        | 35                |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219               |
| 1                        | Сок 0,2                                 | 1     | 0,2   | 20       | 92                |
| Итого за Завтрак         |                                         | 32,45 | 32,37 | 119,58   | 904,56            |
| Итого за день            |                                         | 32,45 | 32,37 | 119,58   | 904,56            |
| Итого стоимость завтрака |                                         |       |       |          | 67,21             |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_